

Πρόλογικό σημείωμα

Το μικρό αυτό ηλεκτρονικό βιβλίο περιέχει ιστορίες γραμμένες από φοιτητές/ριες του Πανεπιστημίου Πατρών που συμμετείχαν στη δράση «Η Δύναμη των Λέξεων». Η δράση πραγματοποιείται από το εαρινό εξάμηνο του 2023 από τη Βιβλιοθήκη & Κέντρο Πληροφόρησης και σκοπός της είναι να βοηθήσει τους φοιτητές/ριες μέσα από τεχνικές δημιουργικής γραφής να σταθούν απέναντι σε ήπια ψυχικά άλγη και ψυχολογικές πιέσεις που δέχονται. Δευτερεύοντες στόχοι της δράσης είναι η από κοινού ανακούφιση από τα όποια ψυχολογικά τους ζητήματα, η ανάπτυξη φιλικών σχέσεων μεταξύ των συμμετεχόντων, αλλά και η απόκτηση περισσότερης αυτοπεποίθησης, σιγουριάς και εμπιστοσύνης στον εαυτό τους.



Ο πρώτος κύκλος, ο οποίος έγινε σε συνεργασία με την

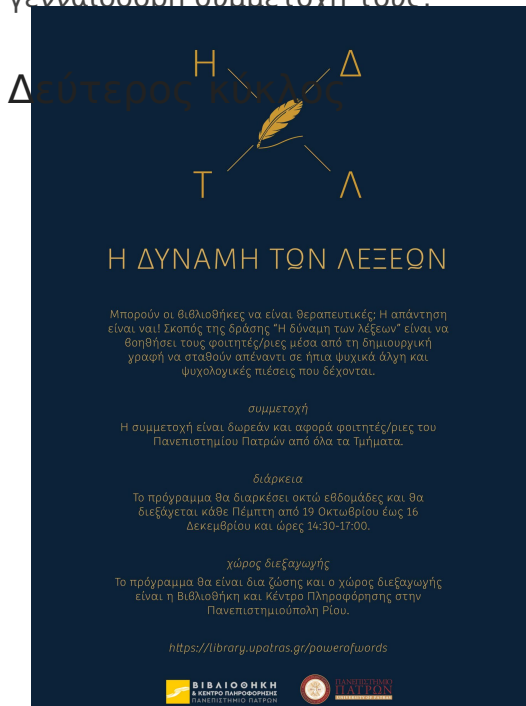
Κοινωνική Μέρимνα Φοιτητών, εντάχθηκε στο πλαίσιο του πιλοτικού προγράμματος

«Συνταγογράφηση Βιβλιοθηκών», που σχεδιάστηκε και αναπτύχθηκε από την [Athens Comics](#)

[Library](#), σε συνεργασία με το Refugee Week Greece, και το οποίο είναι ενταγμένο στο Europe Challenge 2022 του European Cultural Foundation. Στόχος του προγράμματος ήταν να αναδείξει τη θεραπευτική δύναμη των ιστοριών και τις βιβλιοθήκες ως ασφαλείς χώρους ίασης. Η Βιβλιοθήκη μας επιλέχθηκε στο συγκεκριμένο πρόγραμμα μαζί με τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού, τη Δημοτική βιβλιοθήκη Ραψάνης και τη Βιβλιοθήκη Αγροτικού Καταστήματος Κράτησης Αγιάς. Μια επισκόπηση όλων των δράσεων μπορείτε να βρείτε [στο podcast της εκπομπής "Βιβλιοθήκες στα FM"](#) της Ένωσης Ελλήνων Βιβλιοθηκονόμων & Επιστημόνων Πληροφόρησης.

Η δράση είχε συνολική διάρκεια έξι εβδομάδων, με δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις, και πραγματοποιήθηκε το χρονικό διάστημα από 2 Μαρτίου έως 6 Απριλίου 2023, δια ζώσης, στη Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης στην Πανεπιστημιούπολη Ρίου. Η συμμετοχή ήταν δωρεάν και συμμετείχαν συνολικά 11 προπτυχιακοί φοιτητές/ριες του Πανεπιστημίου Πατρών. Μετά το πέρας της κύριας φάσης ακολούθησε μια δευτέρη σύντομη φάση δύο συνεδριών, ώστε οι φοιτητές/ριες να γνωρίσουν καλύτερα τεχνικές δημιουργικής γραφής.

Στον πρώτο κύκλο της δράσης συμμετείχαν η Δρ. Μαρία (Μάρω) Γαλάνη, ΕΕΠ του Τμήματος Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνική Εργασίας, που συνέβαλε καθοριστικά στην συνολική εκπόνηση της δράσης, καθώς επίσης διεξήγαγε μία από τις συναντήσεις της, που είχε έμφαση στην παραστατική γραφή, τον Πατρινό λογοτέχνη Κώστα Λογαρά που παρευρέθηκε ως προσκεκλημένος ομιλητής σε δύο συναντήσεις για θέματα συγγραφής, και τον Γιάννη Φαρσάρη που διοργάνωσε ένα εργαστήριο μικρομυθοπλασίας. Ευχαριστούμε θερμά και τους τρεις για τη γενναϊόδοση συμμετοχή τους.



Ο δεύτερος κύκλος διήρκεσε οκτώ εβδομάδες και διεξαγόταν

κάθε Πέμπτη από 19 Οκτωβρίου έως 16 Δεκεμβρίου, δια ζώσης, στη Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης στην Πανεπιστημιούπολη Ρίου. Η συμμετοχή ήταν δωρεάν και συμμετείχαν συνολικά 12 φοιτητές/ριες και μέλη του διοικητικού προσωπικού του Πανεπιστημίου Πατρών. Όπως και στον πρώτο κύκλο, μετά την ολοκλήρωση των οκτώ συνεδριών ακολούθησαν δύο ακόμα με προσκεκλημένους ομιλητές. Στον δεύτερο κύκλο τίμησαν τη δράση με την παρουσία και τον λόγο τους δύο ευγενείς άνθρωποι των γραμμάτων της πόλης, ο Κώστας Λογαράς, διακεκριμένος ποιητής και πεζογράφος, και ο Διονύσης Καρατζάς, από τους πλέον γνωστούς ποιητές της Πάτρας.

Συντελεστές

Τη δράση υλοποιούν οι βιβλιοθηκονόμοι Αγγελική Γιαννοπούλου, Ευγενία Ορφανού και Αθανασία Σαλαμούρα, και η Μηχανικός Η/Υ και Πληροφορικής Χρυσάνθη Μηλιτσοπούλου. Την εποπτεία για τα θέματα ψυχικής υγείας ανέλαβε ο Κωνσταντίνος Αναστασόπουλος, Ψυχολόγος της Κοινωνικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Πατρών και ο Καθηγητής του Τμήματος Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Πατρών Βασιλόπουλος Στέφανος, συμβουλευτικός ψυχολόγος (δεύτερος κύκλος). Ευχαριστούμε όλους τους συνεργάτες μας γιατί όλη η δράση έγινε με τη δική τους αφιλοκερδή εργασία.

Τέλος ευχαριστούμε τους/ις φοιτητές/ριες που μας εμπιστεύτηκαν. Οι ιστορίες τους υπογράφονται με τον τρόπο που επιθυμούν, κάτι που σεβόμαστε απόλυτα. Ελπίζουμε να έμειναν ικανοποιημένοι/ες από τη συμμετοχή τους και η δράση να τους/ις ωφέλησε.

Γιάννης Τσάκωνας, Προϊστάμενος ΒΚΠ Πανεπιστημίου Πατρών

Οι φωτογραφίες που συνοδεύουν τις ιστορίες είναι των: John Joumaa, Jasmin Schreiber, Shot by Cerqueira, Adrien Converse, Flavio Amiel, Daria Nepriakhina [] και Joel & Jasmin Førestbird (ιστορ πρώτου κύκλου) και από το [Unsplash](#).

Revision #17

Created 12 May 2023 07:26:35 by Admin

Updated 29 February 2024 07:53:31 by Admin